



Groepslesrooster

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Groepszaal							
8:45			BodyShape				
09:00		Zumba		BodyBalance	BodyShape	BodyShape	XCO
09:45			Core stability				
10:00	BodyPump		BodyPump	Zumba	BodyPump	BodyPump	BodyJam
11:00	BodyBalance		BodyBalance		BodyBalance	BodyBalance	Kickboks
11:30							
13:15					Yoga		
13:30	Yoga						
16:00	Kickboks jeugd			Kickboks jeugd			
17:00	Fitness jeugd			Fitness jeugd			
17:30		Yoga					
18:00			Kickboks beginners				
18:30	BodyCombat	BodyBalance					
19:00			Kickboks gevorderd		XCO		
19:30	BodyShape	BodyJam		BodyCombat			
20:00					BodyBalance		
20:30	Kickboks	BodyPump	Yoga	BodyPump			
Spinning ruimte							
09:00	RPM		Spinning		RPM		
10:00							RPM
19:30		HIIT Cardio					
Groepszaal 2							
08:00	Move it!		Move it!				
09:00			Move it!		Move it!		
09:45					Core stability		Core stability
10:00					Small group *		Move it!
11:00							
19:00	Small group *						
19:30			Move it!				
20:00	Move it!	Small group *	Core stability				

* Toegankelijk voor de deelnemers 'Jouw persoonlijke plan'.