



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Groepszaal							
08:00	RPM	RPM			RPM		
08:30						BodyShape	XCO
09:00	BodyPump	BodyBalance	BodyShape low	BodyBalance	BodyShape		
09:30						BodyPump	BodyJam
10:00	BodyPump		BodyPump		BodyPump		
10:30						BodyPump	BodyJam
11:00	BodyBalance		BodyBalance		BodyBalance		
11:30						BodyBalance	Kickboksen
13:30	Yoga				Yoga		
16:00	Jeugd fitness			Jeugd fitness			
17:00	Jeugd kickboks			Jeugd kickboks			
17:30		Yoga					
18:00	BodyCombat		Yoga	BodyCombat			
18:30		BodyBalance					
19:00	BodyShape		BodyPump	BodyCombat			
19:30		BodyJam					
20:00	BodyShape		Kickboksen	BodyPump	BodyBalance		
20:30		BodyPump					
21:00	Kickboksen			BodyPump			
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Functionele ruimte / outdoor							
08:00			Move it!				
09:00			Move it!		Bootcamp (buiten)		
09:30							Move it!
10:30							Bootcamp (buiten)
19:00	Move it!		Move it!				
20:00	Move it!		Move it!				